

Restez-vous vous aussi assis 13,7 heures par jour?

QUAND VOUS MANGEZ, VOUS DÉPLACEZ, VOUS TRAVAILLEZ,
VOUS REGARDEZ LA TÉLÉVISION OU QUAND VOUS ÊTES CHEZ DES AMIS !

Comment utiliser la Back App

La Back App est la seule chaise qu'il vous faut ! Si vous n'êtes pas assis sur votre Back App, mieux vaut rester debout !

Sur la Back App, vous avez tendance à être assis plus haut. Ceci crée un grand angle au niveau des hanches (125 degrés). Votre bureau doit être réglé en fonction de cette nouvelle position pour que vos coudes décrivent un angle de 90 degrés.

Regardez la vidéo sur notre site Internet :
<http://backapp.eu/en/use-back-app>



La position d'assise droite permet de passer facilement de la position assise à la position debout et vice versa. Le bas de votre dos reprend la même position naturelle que quand vous êtes debout. Ces mouvements intermittents uniques entraînent votre dos quand vous êtes assis en vous entraînant à l'équilibre.

La combinaison d'une Back App et d'un bureau pour position assise ou debout est parfaite.

NOVATEUR ÉCOLOGIQUE PLUS SOLIDE, NOUVEAU DESIGN

La base est aluminium 100 % recyclé (300 canettes de Coca-Cola)
Le plus gros de la production et tous les montages sont faits localement à Anderstorp (Sweden)

Back App Wheels Nous avons mis au point des « roulettes Back App » qui se montent sur tous les modèles Back App. Vous pouvez donc mettre facilement à niveau votre Back App pour devenir mobile.



NOUVELLE
BACK APP

2.0



EXERCICE
PLUS DE MAL AU DOS
ÉVITE LA MALADIE DES GENS ASSIS

backApp



D'ÉTUDES SCIENTIFIQUES FAITES MONTRENT QUE:

- Vous faites de l'exercice en étant assis : mouvements continus, entraînement à l'équilibre
- Plus de mal au dos. Des études scientifiques faites sur des personnes souffrant de douleurs au bas du dos montrent que le fait d'être assis sur une Back App réduisait significativement la douleur comparativement à une chaise de bureau ordinaire.
- Vous évitez la "maladie des gens assis" car vous bougez en permanence.
- Si vous n'êtes pas assis sur votre Back App, mieux vaut rester debout !

LA BACK APP FONCTIONNE PARCE QUE:

- Le bas de votre dos prend la même position naturelle que quand vous êtes debout.
- Vous bougez en permanence
- La Back App vous exerce à l'équilibre de manière douce et contrôlée. Vous vous exercez de la même manière que quand vous marchez dans les bois, montez à cheval ou ramez en kayak !

Vous trouverez les études scientifiques ici :
<http://backapp.eu/en/documented-effects>



364 PHYSIOTHÉRAPEUTES
ET CHIROPRACTEURS DES PAYS
NORDIQUES ONT TESTÉ LA BACK APP.
98,1% D'ENTRE EUX DISENT
QUE LA BACK APP EST
BONNE POUR VOTRE DOS !

La Back App a été testée par 364 spécialistes et des effets est prouvés



ÉVITER LA MALADIE DES GENS ASSIS, EST-CE POSSIBLE ?

Cette pathologie est due à une assise statique. Ses symptômes principaux sont :

- les troubles musculo-squelettiques, le mal de dos
- l'obésité
- le diabète
- les maladies cardiovasculaires
- la mort prématurée

MOUVEMENT CONSTANT AVEC LA BACK APP

- La Back App est un appareil d'entraînement - et une chaise. Vous vous entraînez tout en étant assis. Si vous n'êtes pas assis sur votre Back App, mieux vaut rester debout !
- Les pieds sur le repose-pied, vous démarrez l'entraînement à l'équilibre, vous bougez tout le temps !
- L'effort est réglable : si vous voulez vous entraîner plus, réglez la sphère vers le bas.

Essayez une Back App

Contactez-nous pour un essai gratuit d'une semaine d'une Back App. Remplissez un simple formulaire de contact sur [et http://backapp.eu/en/](http://backapp.eu/en/) et une Back app vous sera livrée pour essai.

