

Stai seduto 13,7 ore al giorno?

QUANDO MANGI, FAI IL PENDOLARE, GUARDI LA TELEVISIONE O FAI VISITA AGLI AMICI!

Come usare Back App

Back App è la sola sedia di cui hai bisogno! Quando non siedi su back App dovresti stare in piedi!

Su Back App tendi a stare seduto in una posizione più alta, creando così un angolo dell'anca aperto (125 gradi). La scrivania deve essere regolata per questa nuova posizione, in modo che il tuo gomito formi un angolo di 90 gradi.

Guarda il video nella nostra pagina WEB:
<http://backapp.eu/en/use-back-app>



La posizione di seduta verticale rende facile passare da seduti a in piedi e viceversa. La parte inferiore della schiena riprende la stessa posizione naturale che ha quando si sta in piedi. Gli esclusivi movimenti intermittenti fanno fare esercizio alla tua schiena da seduto – balance training

Back App insieme a una scrivania ad altezza regolabile è una combinazione perfetta.

INNOVATIVO ECOLOGICO PIÙ ROBUSTO, NUOVO DESIGN

La base è fatta di alluminio riciclato al 100% (300 lattine di coca-cola)
La maggior parte della produzione e tutto l'assemblaggio vengono svolti localmente ad Anderstorp (Svezia)

Back App Wheels Abbiamo realizzato "ruote Back App" che vanno bene per tutti i modelli Back App. Così il tuo Back App può essere facilmente fatto diventare mobile.



NUOVO BACK APP

2.0



ESERCIZIO
NIENTE PIÙ MAL DI SCHIENA
EVITA LA MALATTIA DELLO
STARE SEDUTI

backApp



STUDI SCIENTIFICI PUBBLICATI INDICANO CHE:

- Si fa esercizio mentre si sta seduti; movimenti continui - balance training
- Niente più mal di schiena. Studi scientifici su persone che soffrono di lombalgia quando stanno sedute mostrano che sedere su Back App riduce notevolmente i dolori rispetto a quando si siede su una normale sedia da ufficio
- Si evita la "malattia dello stare seduti" perché si sta sempre in movimento!
- Quando non siedi su Back App dovresti stare in piedi!

BACK APP FUNZIONA PERCHÉ:

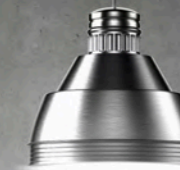
- La tua regione lombare assume la stessa postura che ha quando stai in piedi.
- Stai sempre in movimento.
- Back App sfida il tuo equilibrio posturale in modo fluido e controllato. Fai esercizio allo stesso modo di quando cammini in un bosco, remi un kayak o cavalchi un cavallo.

Gli studi scientifici sono riportati qui:
<http://backapp.eu/en/Documented-effects/>



364 FISIOTERAPISTI E
CHIROPRATICI DEI PAESI NORDICI
HANNO TESTATO BACK APP. IL
98,1% HA AFFERMATO CHE
SEDERE SU BACK APP
FA BENE ALLA SCHIENA!

Back App è stato testato da 364 specialisti e ha effetti documentati



EVITARE LA MALATTIA DELLO STARE SEDUTI – È POSSIBILE?

La malattia dello stare seduti deriva dallo stare seduti immobili. I principali sintomi sono:

- disturbi muscoloscheletrici – mal di schiena
- obesità
- diabete
- malattie cardiovascolari
- mortalità precoce

MOVIMENTO CONTINUO CON BACK APP

- Back App è un'attrezzatura di allenamento e una sedia. Si fa esercizio mentre si sta seduti. Quando non siedi su Back App dovresti stare in piedi.
- Con i piedi sulla piattaforma inizi il balance training - movimento continuo!
- L'intensità è regolabile: se vuoi un allenamento più intenso regola la palla verso il basso!

Prova Back App

Contattaci per provare gratuitamente Back App per una settimana. Compila il semplice modulo che si trova all'indirizzo <http://backapp.eu/en/> e ti sarà inviata una sedia Back App da provare.

